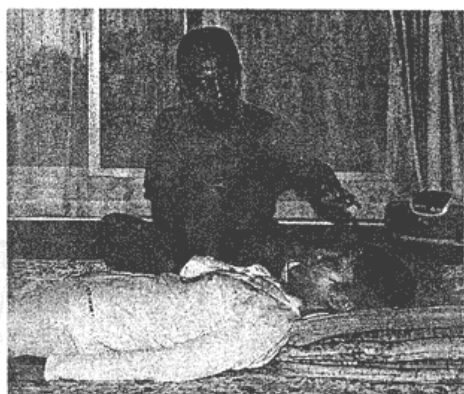


# 前世療法 α波状態で



人は何らかの刺激を受けると、必ず反応(思いや行動)をする。この刺激が反応に至るまでに「想念」というものを通過するが、この「想念」は、過去の経験・学習・記憶により信念体系として成り立っているもので、人それぞれ違うものである。「私たちはこの想念とい

## 原因のトラウマ探しから

おり、それが心と体に影響を与えているのです。たとえば、黒い犬を見るという怖いと想って逃げたという人は、過去に黒い犬に噛まれた。など、怖く、大に噛まれた。三歳頃までと想うような経験・学習・記憶が想念にインプリントに大きな影響を与えているのだそうだ。

### 幼児期、胎児期までさかのぼる

「催眠療法では、幼児期や胎児期の記憶に遡っていく。幼児期退行催眠、胎児期退行催眠が行われるので、信念体系を意識化させる、つまり過去の経験・学習・記憶を思い出すことから始めます。この信念体系の

音楽、言葉などで、まずリラックスさせることから始めます。



# 衝撃の催眠療法

<1>

「前世療法」という本が話題だ。著者は米・マリアミ大学医学部精神科教授、ブライアン・L・ワイズ氏。神経症と強迫観念に悩んでいた女性患者に対する

# 「想念」に働きかける

## 言葉、音楽、香りで脳を柔らかく



「この状態で、その人の持つ『想念』の部分に働きかけていく療法が、催眠療法なのです」

日本では催眠療法(ヒプノセラピー)を行っているのは、全米催眠療法協会認定セラピスト・矢加部幸彦氏(29)だ。製薬会社の人材開発部門で教育担当・産業カウンセラーを務めた後、全米催眠療法協会国際開発総督・リンドン・ザボ博士に師事し、現在はヒプノセラピーを行う専門家として活躍している。

前出のワイズ博士は、精神神経科の治療法として催眠療法を行っているが、日本ではそのような使われ方はあまりされていない。矢加部氏によれば、「不安障害のクライアントもいるが、大抵は対人・家族

関係がうまくいかなくて悩んでいる人が多い。自分が好きでないなどの悩みを抱え、自分で解決しようとするが、うまくいかない。目標が持たない、自分

る「催眠療法」で、女性が自分の前世を思い出し、それによって病気が改善されていた事実が描かれている。海の話や、口地点からの上を指すことが目的。

「催眠」と聞くと、テレビなどで見る催眠術ショーを想像するが、「ステーション」で見ると全然違う。特別な状態では決してない」と矢加部氏。自分の意識は、書き留め、自分が何を思い、何を話しているかもはっきりわかっている。

セラピストからコントロールの体全体をリラックスさせる。言葉、音楽、香りなどを使って徐々に誘導し、体が弛んでくる。心も自然に強み始める。すると脳全体が柔らかくなり、記憶が戻りやすくなる。いわゆる「α波」が出てくる状態、これが催眠状態といってもよい。

## 悩み・問題の「原因」を...

いくものだが、私の行った催眠療法(ヒプノセラピー)は、ゼロ地点からの上を指すことが目的。「催眠」と聞くと、テレビなどで見る催眠術ショーを想像するが、「ステーション」で見ると全然違う。特別な状態では決してない」と矢加部氏。自分の意識は、書き留め、自分が何を思い、何を話しているかもはっきりわかっている。

# 上司に声をかけらねえぞ。「怖い」

## ② 催眠療法

なぜか、あの上  
司に声をかけられ  
ただけで「怖い」  
と思ってしまう、  
いつも人前で上が  
って話せなくなっ  
てしまう…。自分  
ではその原因・理  
由がわからない悩みを解決  
していく手助けとなるのが  
催眠療法だ。

悩みの原因は、とうに忘  
れた幼児期に潜んでいるこ  
とが多い、と全米催眠療法  
協会認定セラピスト・矢加  
部幸彦氏(『丸』)は言う。

何かの刺激に対して反応  
(想いや行動)する際に通  
過する「想念(信念体系)」  
を前回紹介した。矢加部氏  
によれば、「想念は過去の  
経験・学習・記憶から自動  
的に起るもので、それが  
形成されていくのが〇歳か  
ら十二、三歳頃までの間。  
つまり子供の頃に私たちは  
ある種の定義づけを行って  
しまっているんです」

人の意識についてレクチャ  
ーする矢加部氏。潜在意識  
が、その多くを占める  
.....  
いるという。持って生まれ  
た本能・衝動・呼吸・排泄  
などを司る『原始の意識』  
が一〇%、論理・知性・自  
由意志の存在を司る『表面  
意識』が二二%。残りの七

# 幼児期の記憶を再体験して悩みを解決

全米催眠療法協会国際開  
発総督・リンダローザ博士  
の理論によると、私たちの  
「意識」は三つに分かれて

八%が『現代の意識』、言念』の源だ。  
い換えれば『潜在意識』と  
いってもよく、これが『想  
念』の源だ。  
この潜在意識は、外側の  
情報ダイレクトに取り入

の出来事によって、私たち  
は『こう生きていこう』と  
いう幼児決断をし、それを  
体験は、普段は忘れてい



れて作られ、国の文化や風  
土、宗教、母親のしつけや  
考え、感情、父親や周囲の  
人間の影響を大きく受ける  
『直接プログラミング』  
と、生来のフィルターのよ  
うなものを通過してプログ  
ラムされる『非直接プログ  
ラミング』から成り立つと  
考えられている。  
「大人になっての悩みの  
原因は、大体がこの潜在意  
識の中。十二、三歳頃まで  
このような体験は、些細な  
出来事でも後にトラウマ

それが苦手という人は、  
上司が苦手という人は、  
その上司が幼い頃に怖いと  
感じていた父親に似ている  
のかもしれない。恋愛がう  
まくいかな人は、幼い頃  
に「自分は愛されてはいけ  
ない」と思うような出来事  
があったのかもしれない。



# 幼児期まで戻る催眠療法

③

## トラウマが作られたところまでセラピストが誘導

大人になってからの悩みの原因は十二、三歳頃までの幼児体験にある。この体験を認識させ、悩みを解消する催眠療法。全米催眠療法協会認定セラピストの



矢加部幸彦氏(ミ)が言う。

### 辛い、悲しい感情を蘇えらせて解放

「過去の経験・学習・記憶を、私たちは決して忘れてはいない。意識化できないだけなのです。催眠療法では、悩みの原因となる〇歳から十二、三歳頃までに戻り、その出来事を再体験させる。」

「この感情の蘇りで、閉じ込められていた感情の解放が起こる。そこで、今度はその怖かった、悲しかった体験の『書き換え』をさせてあげるのです。」

父は怖かったけれど、それは愛情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「妊娠中の両親の不仲、母親の。妊娠しなければよかった。などの感情を胎児は記憶。自分は生まれてはいけなかった、愛されてはいけなかったというトラウマとして残ってしまう」

これを胎児期退行催眠という。幼児期同様、原因を見つけたらそれを再体験させ、感情の解放から書き換えへと持っていく。だが、幼児期・胎児期のトラウマを書き換えても、まだ何か

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

「潜在意識は記憶の倉庫であり、実は自分の問題がどこにあるのかをちゃんと知っている。私が言葉で誘導しなくても、潜在意識が

### 体験「書き換え」で許しへ…そして自信

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

「この感情の裏返しでやさしかったんだ。などと持っていく。これにより潜在意識は、書き換えた体験を再びプログラミングし、トラウマは「許し」へと移行。悩みは解消され、自分に許し

[連載その4へ](#)

# 前世療法

# 魂に触れて...

MANY LIVES, MANY MASTERS

米国精神科医が体験した  
輪廻転生の神秘

## 前世療法



衝撃を呼んだブライアン・L・ワイズ著「前世療法」(PHP研究所)

### 自分の「気づき」得られる

「二回の療法の中 気持ちを通し、そして、二、三回、別な けるようになる。前世療法を体験すると、法では、最終的にその体験 ます。魂が一旦肉体を離れ、をハイパーセルフ(大いなる自己)とつながる。前世へと進む。殺される前 うと呼ばれるものに結び 世にはかり通る人もいる。つけ、大きな視点で人生を その前世で関わった人が今 振り返ることを目的とし 生では誰なのかというこ して、今生で自分のト ラウマがわかっている。いま、理由もなく嫌い 前世を体験すると、よ なた人が、前世で自分を預け 深い自分への「気づき」 た人だったりする」ともあ が得られる、という。 る。すると、その人を嫌い 記者も取材中に前世体験 な理由がわかって、自分の をした。自分は黒人の少女

ありのままの自分愛せる  
↓  
体の症状も悩みも改善

「十二回の療法後、劇的にすべてが変化することはない、いつのまにか自分が変わっていく」と

「十二回の療法後、劇的にすべてが変化することはない、いつのまにか自分が変わっていく」と

## セラピストはいやす力引き出す手伝い

「最終的には、みなさん自分で答えを見つけています。私が目指しているところは、そのままの自分を愛せるようになることです。すると、自然に体の症状も悩みも改善されていくのですから」

# 大きな視点で人生振り返る

学び影響しているものは何か見つける

## 催眠療法

「4」と「書換え」を併用して、嫌みを解消する催眠療法。だが、これでも解消されないと言われるのが「前世療法」。記者も前世を体験し、自分発見をした。



矢加部 幸彦氏

### 真の問題は想念

「書換え」を併用して、嫌みを解消する催眠療法。だが、これでも解消されないと言われるのが「前世療法」。記者も前世を体験し、自分発見をした。

「前世療法」は、十二回コースが通制。九回目をいまだに、十分今生を見えたら、最後の仕上げの意味で前世体験に進むことが多い。

実は、セラピスト側は、前世の有無はあまり重要視していない、という。

「言葉の誘導によって、九割ぐらいのクライアントが前世を体験できますが、それが本当かどうかは問題ではない。真の問題は、そういうものを見せた心、想念なんです。」

自分が変化しようとしていた時の前世体験では、潜在意識が、自分に必要な前世のみを選んで見せてくれる。そして、そこから前世で何を学んだか、あるいは現在に影響を与えているものは何か、ということを見つけていく。